



## لماذا حرم الإسلام رياضة اليوجا؟

التاريخ : 23-05-2020 13:58:23

المصدر : قاموس الأسئلة الشائعة  
حول الإسلام

المؤلف : مركز رواد الترجمة

### نص السؤال

لماذا حرم الإسلام رياضة اليوجا؟

### خاتمة الجواب

الحمد لله، اليوجا أو اليوغا عبادة هندوسية، تعني الاتصال بالكون والاتحاد بالله سبحانه وتعالى عما يقولون، وإن ظهر للسائل أنها مجرد رياضة فهي ليست كذلك؛ لذلك كان لها عندهم أوضاع معينة ترمز للسجود للشمس، وتفعل في أوقات معينة هي أوقات تلك العبادة، وهي عند شروق الشمس وغروبها، ويصحبها عبارات شركية، والعبادة في الإسلام حقٌّ خالصٌ لله تعالى، فلا يجوز صرفها لغيره، كما لا يجوز مشابهة من يصرف شيئاً من العبادات لغير الله في تلك العبادة، وصلى الله وسلم على نبينا محمد ﷺ